



Nur das Beste für dich.
Entdecke deinen Lieblingssaft!

Startseite > Sortiment > Säfte > Fruchtbäckchen



Rotbäckchen Fruchtbäckchen

Das Beste aus der Natur

- ✓ Leckerer Saft aus fünf verschiedenen Früchten
- ✓ Reich an natürlichem Vitamin C
- ✓ Aus Bio-Direktsäften in bester Rotbäckchen-Qualität

Bereits 200 ml Rotbäckchen Fruchtbäckchen Bio decken die Referenzmenge an Vitamin C zu 100%

+ Vitamin C



Ohne Konzentrat*



Ohne Zuckerzusatz*



Höchste Qualität



Vegan

*laut geltendem Recht

Warum Rotbäckchen Fruchtbäckchen?

Eines der wichtigsten Vitamine für den Körper ist die sogenannte Ascorbinsäure, welche auch unter dem geläufigeren Namen Vitamin C bekannt ist. Vitamin C unterstützt den Körper bei zahlreichen Funktionen. Bekannt ist es insbesondere als Unterstützer für unser Immunsystem – der wichtigste Schutzmechanismus unseres Körpers.

Unser Rotbäckchen Fruchtbäckchen enthält das Beste der Natur – nämlich fünf wertvolle Früchte und natürliches Vitamin C aus der Acerolakische und Hagebutte. Damit ist es ideal geeignet als Beitrag zur täglichen Versorgung mit dem wichtigen Vitamin im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung – und schmeckt dabei auch noch richtig lecker.

Welche Aufgaben Vitamin C noch hat, wie viel du davon brauchst und wie es dabei hilft, uns gesund zu halten, erfährst du in den folgenden Beiträgen.



Was Vitamin C für den Körper tut

Vitamin C unterstützt zahlreiche wichtige Funktionen im Körper – vom Immunsystem bis hin zum Zellschutz.

Mehr über Vitamin C erfahren >



Vitamine & Co.

Vitamine und Mineralstoffe sind unverzichtbar! Doch warum sind sie für dich eigentlich so wichtig?

Mehr dazu >

Unsere leckeren Zutaten



Rote Trauben



Äpfel



Acerolakischen



Holunderbeeren



Hagebutten

Bio-Mehrfruchtsaft - Fruchtgehalt 100%

Unser Rotbäckchen Fruchtbäckchen besteht aus sorgfältig ausgewählten roten Trauben, Äpfeln, Acerolakischen, Holunderbeeren und Hagebutten. Vor allem die im Saft enthaltenen Acerolakischen sind reich an natürlichem Vitamin C.

Nährwerte

In 100 ml:	
Brennwert	230 kJ (55 kcal)
Fett	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	13 g
- davon Zucker	13 g
Ballaststoffe	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g

Vitamine

In 100 ml:	
Vitamin C	40 mg/50%*

* Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)



Tagesportion

Wir empfehlen eine Portion à 200 ml am Tag. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 100%.

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Referenzmengen für die Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffe für bestimmte Altersgruppen und Lebenszyklen. 100 ml decken die Referenzmenge an Vitamin C gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

Kindern (1-3 Jahre) zu	200%
Kindern (4-6 Jahre) zu	133%
Kindern (7-9 Jahre) zu	113%
Kindern (10-12 Jahre) zu	62%
Kindern (13-14 Jahre) zu	47%
Mädchen (15-18 Jahre) zu	44%
Jungen (15-18 Jahre) zu	38%
Frauen (ab 19 Jahren) zu	42%
Männern (ab 19 Jahren) zu	36%
Schwangeren ab dem 4. Monat zu	38%
Stillenden zu	32%



Du hast eine Frage?



Fruchtbäckchen bestellen



Jetzt Filiale finden!

Mit Rotbäckchen gesund in den Tag



Rotbäckchen Immunstark

Vitamin C und Zink unterstützen das Immunsystem bei jedem Wetter.

Rotbäckchen Immunstark



Rotbäckchen Klassik

Unser Original von 1962 – trägt mit Eisen auf bewährte Weise zur Blutbildung bei.

Rotbäckchen Klassik



Rotbäckchen Morgenstark

Mit 10 Vitaminen und Provitamin A für einen gelungenen Start in den Tag.

Rotbäckchen Morgenstark

Alle Rotbäckchen-Produkte entdecken >

